

ESCOLA _____

ALUNO _____

LÍNGUA PORTUGUESA

1) FORMANDO PALAVRAS

1	2	3	4	5	6	7
BO	SA	SE	SO	NO	LO	CO
8	9	10	11	12	13	14
SU	DE	BA	SI	PA	LA	MA

11 E 5 =

4 E 14 =

2 E 7 E 13 =

4 E 5 =

14 E 13 =

4 E 7 =

11 E 5 =

8 E 7 =

3 E 13 =

4 E 13 =



MATEMÁTICA

1- COMPLETE O QUADRO COM OS SUCESSORES E OS ANTECESSORES DOS NÚMEROS EM DESTAQUES:

ANTECESSOR	NÚMERO	SUCESSOR
	45	
	73	
	29	
	36	
	54	
	62	
	70	
	59	
	37	



2) RESOLVA O PROBLEMA.

- a) NUM CAIXOTE HAVIA 45 COCOS. FORAM VENDIDOS 23 COCOS PARA UMA FÁBRICA DE DOCES. QUANTOS COCOS SOBRARAM?

CÁLCULO

RESPOSTA



EDUCAÇÃO FÍSICA

OLÁ TURMA! VAMOS CONHECER UM POUCO DA GINÁSTICA! LEIAM O TEXTO INFORMATIVO.

**GINÁSTICA
AERÓBICA**

SÃO EXERCÍCIOS JUNTAMENTE COM PASSOS DE DANÇA, REALIZADOS NO RITMO DE MÚSICAS, POR UM TEMPO GERALMENTE SUPERIOR A 20 MINUTOS E BAIXA INTENSIDADE.



SÃO EXERCÍCIOS SIMPLES REALIZADOS VISANDO O FORTALECIMENTO MUSCULAR E A FLEXIBILIDADE, GERALMENTE UTILIZANDO O PESO DO PRÓPRIO CORPO.

**GINÁSTICA
LOCALIZADA****GINÁSTICA NO LAZER ...**

A GINÁSTICA RELACIONADA AO LAZER, APRESENTA-SE NAS ATIVIDADES QUE AS PESSOAS REALIZAM POR PRAZER, PORQUE SE SENTEM BEM. SÃO ATIVIDADES LIVRES DE QUALQUER OBRIGAÇÃO, SOMENTE PARA O BEM-ESTAR.



UM EXEMPLO DE AMBIENTE ONDE ACONTECEM TAIS ATIVIDADES, SÃO AS ACADEMIAS CRIADAS PELO GOVERNO QUE FICAM SITUADAS EM BAIRROS, AS QUAIS OFERECEM ESPAÇO PARA REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES DIVERSAS, COMO A CAMINHADA. CORRIDA. CICLISMO. PATINACÃO. ETC...



1) QUAIS ATIVIDADES OU GINÁSTICA VOCÊ E SUA FAMÍLIA ESTÃO FAZENDO NESSE PERÍODO DE PANDEMIA?

 MOVIMENTOS CORPORAIS USADO.

 OBJETOS USADOS NA GINÁSTICA.

ARTE

ARTE COM FOLHAS

A NATUREZA NOS APRESENTA COISAS MARAVILHOSAS, PODEMOS CRIAR E REINVENTAR MUITAS COISAS LINDAS.

E O EXERCÍCIO INICIA-SE JUNTANDO AS FOLHAS CAÍDAS, PROCURANDO TEXTURAS E FORMAS DIFERENTES, UM MOMENTO PARA APROVEITAR EM FAMÍLIA.

DEPOIS, É SÓ PEGAR ALGUMAS FOLHAS EM BRANCO, GIZ DE CERA, TINTA GUACHE, COLA, CANETINHAS, AS FOLHAS QUE FORAM ENCONTRADAS NA CAMINHADA, E MUITA IMAGINAÇÃO.

SEGUE ALGUNS MODELOS ABAIXO.

