ESCOLA _____

ALUNO _____

LÍNGUA PORTUGUESA

1) USE **CE** OU **SE** PARA COMPLETAR AS PALAVRAS.

_____ SARIANA

_____ MENTE

_____ CRETÁRIA

_____ REBRAL

_____ PARAÇÃO

_____ TECENTOS

_____ REAL

_____ MINÁRIO

_____ DO

_____ RRA

_____ RTANEJO

_____ LEBRIDADE

_____ MÁFORO

_____ RENO

2) AGORA, ESCREVA AS PALAVRAS QUE VOCÊ COMPLETOU EM ORDEM ALFABÉTICA.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

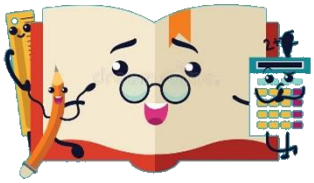
_____

_____

_____

MATEMÁTICA

a) COMPLETE COM OS SÍMBOLOS: > OU <



< MENOR QUE

> MAIOR QUE

a) 204____125

b) 34_____42

c) 149____220

d) 89_____35

e) 22_____100

f) 139____45

1) MARQUE A ALTERNATIVA COM RESULTADO CORRETO.

69 + 38 =

☐ 148 ☐ 107 ☐ 149 ☐ 102

130 + 150=

☐ 379 ☐ 280 ☐ 256 ☐ 594

80 + 76=

☐ 156 ☐ 116 ☐ 196 ☐ 96

EDUCAÇÃO FÍSICA

OLÁ TURMA! VAMOS CONHECER UM POUCO DA GINÁSTICA! LEIAM O TEXTO INFORMATIVO.

GINÁSTICA AERÓBICA

SÃO EXERCÍCIOS JUNTAMENTE COM PASSOS DE DANÇA, REALIZADOS NO RITMO DE MÚSICAS, POR UM TEMPO GERALMENTE SUPERIOR A 20 MINUTOS E BAIXA INTENSIDADE.

SÃO EXERCÍCIOS SIMPLES REALIZADOS VISANDO O FORTALECIMENTO MUSCULAR E A FLEXIBILIDADE, GERALMENTE UTILIZANDO O PESO DO PRÓPRIO CORPO.

GINÁSTICA LOCALIZADA

GINÁSTICA NO LAZER ...

A GINÁSTICA RELACIONADA AO LAZER, APRESENTA-SE NAS ATIVIDADES QUE AS PESSOAS REALIZAM POR PRAZER, PORQUE SE SENTEM BEM. SÃO ATIVIDADES LIVRES DE QUALQUER OBRIGAÇÃO, SOMENTE PARA O BEM-ESTAR.

UM EXEMPLO DE AMBIENTE ONDE ACONTECEM TAIS ATIVIDADES, SÃO AS ACADEMIAS CRIADAS PELO GOVERNO QUE FICAM SITUADAS EM BAIRROS, AS QUAIS OFERECEM ESPAÇO PARA REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES DIVERSAS, COMO A CAMINHADA. CORRIDA. CICLISMO. PATINACÃO. ETC...

1) QUAIS ATIVIDADES OU GINÁSTICA VOCÊ E SUA FAMÍLIA ESTÃO FAZENDO NESSE PERÍODO DE PANDEMIA?

MOVIMENTOS CORPORAIS USADO.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

OBJETOS USADOS NA GINÁSTICA.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

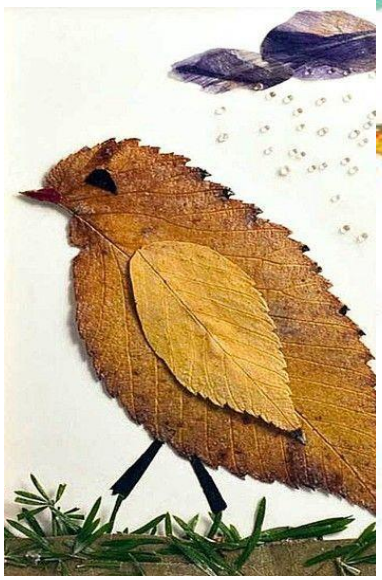
_____

ARTE

ARTE COM FOLHAS

A NATUREZA NOS APRESENTA COISAS MARAVILHOSAS, PODEMOS CRIAR E REINVENTAR MUITAS COISAS LINDAS.

E O EXERCÍCIO INICIA-SE JUNTANDO AS FOLHAS CAÍDAS, PROCURANDO TEXTURAS E FORMAS DIFERENTES, UM MOMENTO PARA APROVEITAR EM FAMÍLIA.

DEPOIS, É SÓ PEGAR ALGUMAS FOLHAS EM BRANCO, GIZ DE CERA, TINTA GUACHE, COLA, CANETINHAS, AS FOLHAS QUE FORAM ENCONTRADAS NA CAMINHADA, E MUITA IMAGINAÇÃO.

SEGUE ALGUNS MODELOS ABAIXO.