

ESCOLA _____

ALUNO _____

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia a Fábula e responda as questões.

O Cão e seu Reflexo

Um cão estava se sentindo muito orgulhoso de si mesmo. Achava um enorme pedaço de carne e levava na boca, pretendendo devorá-lo em paz em algum lugar.

Ele chegou a um rio e começou a cruzar a estreita ponte que o levava para outro lado. De repente, parou e olhou para baixo. Na superfície da água, viu seu próprio reflexo brilhando.

O cão não se deu conta que estava olhando para si mesmo. Julgou estar vendo outro cão com um pedaço de carne na boca.

Opa! Aquele pedaço de carne é maior que o meu, pensou ele. Vou pegá-lo e correr. Dito e feito. Largou seu pedaço de carne para pegar o que estava na boca do outro cão.

Naturalmente, seu pedaço caiu na água e foi parar bem no fundo, deixando-o sem nada.

MORAL: Quem tudo quer tudo perde.

1) Por que o cão largou seu pedaço de carne?

2) O cão conseguiu o que queria? Por quê?

3) Esta fábula nos ensina algo? O quê?

4) Se você estivesse no lugar do cão, faria a mesma coisa? Por quê?

MATEMÁTICA

1) Complete a sequência numérica de 5 em 5.

5	10								

2) Pinte a resposta certa.



FATOS			
9X3	10	27	16
9X5	35	40	45
8X3	24	27	15
7X4	16	26	28

FATOS			
6X3	18	20	16
6X2	15	12	14
3X5	5	25	15
9X4	36	18	38

FATOS			
2X8	10	27	16
3X3	9	21	15
7X3	24	21	15
5X5	15	25	30



EDUCAÇÃO FÍSICA

OLÁ TURMA! VAMOS CONHECER UM POUCO DA GINÁSTICA! LEIAM O TEXTO INFORMATIVO.

GINÁSTICA AERÓBICA

SÃO EXERCÍCIOS JUNTAMENTE COM PASSOS DE DANÇA, REALIZADOS NO RITMO DE MÚSICAS, POR UM TEMPO GERALMENTE SUPERIOR A 20 MINUTOS E BAIXA INTENSIDADE.



SÃO EXERCÍCIOS SIMPLES REALIZADOS VISANDO O FORTALECIMENTO MUSCULAR E A FLEXIBILIDADE, GERALMENTE UTILIZANDO O PESO DO PRÓPRIO CORPO.

GINÁSTICA LOCALIZADA



GINÁSTICA NO LAZER ...

A GINÁSTICA RELACIONADA AO LAZER, APRESENTA-SE NAS ATIVIDADES QUE AS PESSOAS REALIZAM POR PRAZER, PORQUE SE SENTEM BEM. SÃO ATIVIDADES LIVRES DE QUALQUER OBRIGAÇÃO, SOMENTE PARA O BEM-ESTAR.



UM EXEMPLO DE AMBIENTE ONDE ACONTECEM TAIS ATIVIDADES, SÃO AS ACADEMIAS CRIADAS PELO GOVERNO QUE FICAM SITUADAS EM BAIRROS, AS QUAIS OFERECEM ESPAÇO PARA REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES DIVERSAS, COMO A CAMINHADA, CORRIDA, CICLISMO, PATINACÃO, ETC...



1) QUAIS ATIVIDADES OU GINÁSTICA VOCÊ E SUA FAMÍLIA ESTÃO FAZENDO NESSE PERÍODO DE PANDEMIA?

MOVIMENTOS CORPORAIS USADO.

OBJETOS USADOS NA GINÁSTICA.

ARTE

ARTE COM FOLHAS

A NATUREZA NOS APRESENTA COISAS MARAVILHOSAS, PODEMOS CRIAR E REINVENTAR MUITAS COISAS LINDAS.

E O EXERCÍCIO INICIA-SE JUNTANDO AS FOLHAS CAÍDAS, PROCURANDO TEXTURAS E FORMAS DIFERENTES, UM MOMENTO PARA APROVEITAR EM FAMÍLIA.

DEPOIS, É SÓ PEGAR ALGUMAS FOLHAS EM BRANCO, GIZ DE CERA, TINTA GUACHE, COLA, CANETINHAS, AS FOLHAS QUE FORAM ENCONTRADAS NA CAMINHADA, E MUITA IMAGINAÇÃO.

SEGUE ALGUNS MODELOS ABAIXO.

